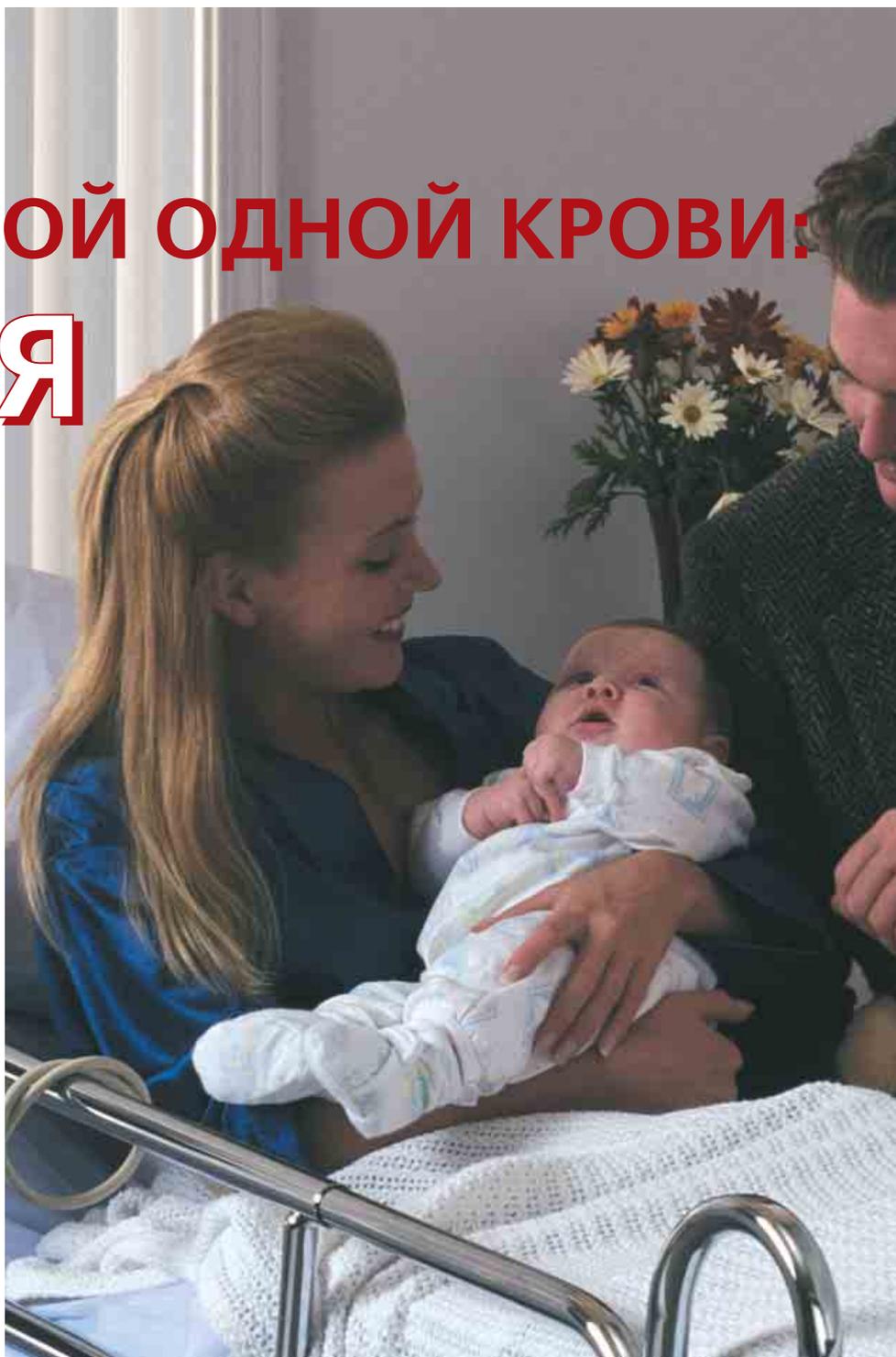


МЫ С ТОБОЙ ОДНОЙ КРОВИ: ТЫ И Я

В прошлом номере нашего журнала мы «посмотрели», как протекает жизнь малыша в утробе матери, т.е. по сути, говорили о «жизни до жизни». И тогда мы решили, что если мама делает все правильно, то будущему человечку очень комфортно у нее под сердцем. Но природу не обманешь, и неизбежно наступает момент «изгнания из рая». И опять от мамы зависит, будет ли новый мир для ее ребенка адом или «большим раем».

НА ЕДИНЕ С СОБОЙ И С МИРОМ

Итак, ваш малыш решил, что ему пора: пришло время появиться на свет. А для женщины наступает очень важный и ответственный момент в жизни — роды. От того, насколько хорошо и гладко они пройдут, порой зависит дальнейшая судьба вашего ребенка. Но запомните: вы не должны ощущать страха перед и во время родов: допустимо лишь некоторое волнение. Расслабьтесь, дышите, как вам советует акушерка, внимательно прислушивайтесь к ее советам. Будьте активной в процессе родов и ни в коем случае не думайте только о себе. Ведь вашему малышу сейчас тоже сложно. От вашего взаимодействия с ребенком во время родов будет зависеть качество родового процесса. Помните, что он испытывает сильное давление, но выхода для него еще нет (шейка матки еще не раскрыта). Обязательно успокойтесь: если мама волнуется, боится, то этот страх передается и ребенку. Гормональные изменения в организме матери могут вызвать у малыша даже судороги. Это происходит с каждым человеком в процессе родов, но если этот период затянут или травматичен и связан с сильными эмоциональными переживаниями у матери, он может зафиксироваться у ребенка как ощущение смертельной опасности. Поскольку ваш малыш сейчас чувствует себя одиноким и беспомощным, при фиксации на этой стадии и



во взрослом состоянии он будет испытывать те же чувства. Это может выражаться в пассивном отношении к жизни, в подавленности, вплоть до депрессии. Возможно, что у него появится страх перед будущим, а отсюда — нежелание предпринимать какие-либо усилия в жизни. Поскольку ребенок в этот момент чувствует, что «райская» жизнь закончилась, то во взрослой жизни он будет испытывать чувство отвергнутости, а это приводит к трудностям в установлении близких контактов.

Если же этот период проходит без осложнений, то в подсознании фиксируется информация о том, что из любого, даже самого сложного, положения всегда можно найти выход. В любых отношениях можно найти компромисс.

ПЕРВЫЕ УСПЕХИ И ПОРАЖЕНИЯ

Вы, конечно, можете предпринять все усилия для того, чтобы роды прошли гладко и безболезненно при помощи всевозможных медицинских ухищрений. Но если вы чувствуете в себе силы рожать самостоятельно, рожайте сами и будьте уверены, что у вас все получится правильно. Зато как вы потом будете горды собой! Для вашего ребеночка это будет первый успех в жизни. Поэтому лучше всего, если роды пройдут так, как это заложено природой. При проведении сеанса «разархивации» с теми, кто был рожден путем «кесарева сечения», люди говорили, что с ними не все в порядке, что-то не так, как



надо. У некоторых может зафиксироваться мысль о собственной несостоятельности или ущербности.

ИЗГНАНИЕ ИЗ РАЯ

Наконец ребенок «находит выход» и рождается. Он рождался в борьбе за жизнь и получил полезный для него опыт — он старался быть сильным и преодолевать трудности. Если этот период проходит без осложнений, то у маленького пока еще человека подсознательно откладывается ощущение состоятельности, силы, самостоятельности, веры в собственные силы. Именно в этот сложный момент ребенку важно ощутить помощь матери и ее поддержку. Если мама

не могла в полную силу тужиться, то у ребенка в подсознании фиксируется ощущение отсутствия поддержки и помощи. Некоторые взрослые люди после разархивации вдруг понимали, что большую часть жизни были обижены на мать именно за то, что она не помогла им в этот момент. Хотя это можно считать первым успехом, первой победой, первым почти самостоятельным преодолением препятствия! Записав информацию об этом опыте в подсознание, человек во взрослой жизни будет знать, что он имеет достаточно сил для совершения любого дела, даже самого трудного.

ДА БУДЕТ СВЕТ

Но вот наступает освобождение, прорыв. Человек в одно мгновение попадает в новый для него мир, незнакомый, полный новых звуков. В первые моменты жизни ребенок испуган (некоторые люди во время разархивации плакали и просили убрать невыносимо яркий свет).

В этот момент новорожденному малышу очень важно вновь ощутить присутствие матери, почувствовать, что он не одинок в этом огромном и непонятном для него мире. Именно поэтому в последние годы новорожденных детей сразу же после рождения вновь стали прикладывать к материнской груди и давать им попробовать материнского молока.

Этот первый контакт одинаково важен и для матери, и для малыша. Маме это полезно по медицинским причинам — стимуляция груди вызывает сокращения матки. А малышу важно вновь услышать голос мамы и ее сердцебиение, вновь почувствовать себя защищенным и любимым. Этот момент называется «присоединением». Ребенок в этот момент запоминает все — выражение лица матери, ее настроение, ее запах, вкус ее молока. Устанавливается новая психологическая связь с матерью.

Во многих странах матери до сих пор постоянно носят малыша с собой (в перевязи). При этом между мамой и малышом сохраняется такой тесный контакт, что мама знает, когда ее ребенку нужно справиться естественные нужды. В Индии женщина считается слабоумной, если она оказывается испачкана собственным малышом.

«Неприсоединенные» дети всю свою жизнь испытывают желание воссоединиться с кем-то или с чем-то. Хотят найти любовь. Подсознательно они ощущают себя брошенными, покинутыми, преданными.

Если ребенок «присоединен», то в подсознании отпечатывается информация о его важности, о том, что он любим и достоин этой любви.

Большинство взрослого населения в настоящее время относится к «неприсоединенным» детям. Нас не прикладывали к груди и после рождения держали отдельно от матери, принося только на кормление. А для ребенка очень важно не отрываться от матери еще какое-то время после рождения. Возможно, что вследствие этого многие из нас имеют психологические проблемы, в причинах которых разобраться до конца не могут.

ВЫХОД ИЗ ТУПИКА

Во-первых, следует понять, что все, что с нами произошло, — это свершившийся факт и изменить что-либо мы не в силах. Но мы с вами люди уже взрослые и можем сознательно подойти к своим психологическим проблемам.

Если вы сочтете это актуальным для себя или для кого-то из близких, то обратитесь к специалисту, который владеет этой методикой и пройдите сеанс разархивации собственной памяти.

Если вы хотите помочь своему ребенку, то отгоните от себя чувство вины за то, что «сделали что-то не так». То, что произошло, должно было произойти и прошлое изменить нельзя. Вы в любое время можете компенсировать то, что произошло при его рождении. Просто любите свое чадо. Любите его таким, какой он есть. Это настоящая любовь — любовь безусловная, все понимающая и все прощающая.

Вопросам воспитания посвящено множество книг. Но какую бы из них вы ни прочли, как бы ни воспитывали своего ребенка, помните главное — единственное, в чем по-настоящему нуждается каждый человек с момента зачатия и до самого конца своей жизни — это Любовь!

Врач Н. Розина,
психолог Е. Ломоносова