

# РОСТОК ЛЮБВИ:

## КАК РОДИТЬ СЧАСТЛИВОГО ЧЕЛОВЕКА

**Н** и для кого не секрет, что большинство сотрудников аптек, да и всей медицинской сети в нашей стране — женщины. Практически каждая прекрасно справляется со своими профессиональными обязанностями, но, помимо этого, есть у женщин еще одно призвание на Земле — быть мамами. Несомненно, любая «настоящая» мама стремится воспитывать свое чадо наилучшим образом. Причем процесс воспитания начинается уже... до рождения малыша.

### ЖИЗНЬ ДО РОЖДЕНИЯ

Долгое время в педагогической и медицинской литературе бытовало мнение, что новорожденный младенец, а тем более еще неродившийся человечек «ничего не понимает». В доказательство приводили, в частности, исследования неврологов о том, что структуры мозга окончательно формируются только вместе со становлением «разумной» речи.

Эти постулаты были опровергнуты исследователем-психологом Станиславом Грофом. Он первым всерьез задумался над тем, что же, собственно, понимает (или не понимает) младенец, находящийся в утробе матери. Именно он первым заговорил о том, что рождение для ребенка — это сильный стресс, что он испытывает не только физическую, но и сильнейшую психологическую травму в процессе рождения. Оказывается, последствия этой травмы могут сопровождать человека всю его взрослую жизнь.

### ВСПОМНИТЬ ВСЕ

К счастью, сегодня уже существуют методы, позволяющие «вытащить» из подсознания информацию о времени, которое мы провели в «бессознательном» состоянии. Этот новый метод называется «разархивация психоэнергетической памяти». Во время сеанса «разархивации» взрослый человек «вспоминает» свою внутриутробную жизнь и вновь проходит все стадии своего рождения, испытывая при этом сильнейшие телесно-чувственные ощущения. При этом человек может подробно рассказать, как именно происходило его рождение.

### СВОЙ СОБСТВЕННЫЙ РАЙ

В самом начале беременности младенец пребывает в «раю», в «нирване». Он купается в океане околоплодных вод, получая от матери все необходимое питание. Ему тепло и уютно. Звуки он слышит приглушенными, но некоторые из них хорошо знает: голос матери, звуки её дыхания и стук сердца сопровождают его постоянно. И ребенок ощущает покой, блаженство, чувство единения со всей вселенной.

Неродившийся ребенок все понимает и все чувствует практически с первых месяцев своей внутриутробной жизни. Это может прозвучать несколько странно, ведь младенец, а тем более неродившийся ребенок, не является разумным в представлении взрослых людей. Однако он способен воспринимать все происходящее через свою чувственную сферу. При этом в под-



сознании откладывается все, что с ним происходит во время беременности, родов и первых месяцев жизни. Любое событие из «ранней» жизни может оказать влияние на последующую судьбу человека. Большинство из них предотвратить невозможно, однако, зная об этом, можно лучше понять и своего ребенка, и самих себя.

Совсем недавно телекомпания BBC проводила видеосъемки внутриутробного развития ребенка. На экране видно, что малыш переживает все эмоции, которые присущи и взрослому человеку: он улыбается, пугается, обижается — все эти эмоции отражаются на его личике. Это лишний раз подтверждает то, что он все чувствует и понимает многое из того, что происходит вокруг него. Поэтому если вы только мечтаете о собственных детях или уже беременны, задумайтесь над этим и постарайтесь скорректировать неизбежные стрессы у ребенка, а также предотвратить их последствия в будущем, а главное, просто любите и ждите его с нетерпением.

## ПРАВО НА ЖИЗНЬ

Даже первые месяцы беременности могут быть «омрачены». Самое страшное для ребенка узнать, что он нежеланный или что от него хотят избавиться. Мать может об этом даже не говорить, а только думать. Но при таких мыслях все равно изменяется содержание гормонов в крови у матери — а ребенок это чувствует. Малыш понимает это, как сигнал о том, что мир, в котором он живет, не принимает его.

Когда такой человек вырастет, он, скорее всего, «забудет», что именно он чувствовал в то время, но повзрослев, такие люди часто ощущают, что кто-то из родителей не хотел их рождения! Такого человека будут посещать мысли, что этот мир не для него, что в этом мире он чужой, что его никто не ждет. Он сомневается в самом праве на свое существование.

## В ПОИСКАХ ВЗАИМНОЙ ЛЮБВИ

Бывает, что ребенок зачат случайно и между его родителями в первые месяцы беременности происходят ссоры и споры, касающиеся совместного проживания. Возможно, что забеременела незамужняя девушка и ей придется пройти через конфликт со своими родителями. Малыш слышит все голоса и понимает интонации. А гормоны стресса, которые проникают

к нему через плаценту, вызывают стресс и у него тоже.

У взрослого человека останется в подсознании информация о том, что он нелюбим, что он недостоин любви, что его никто любить не будет. Такой человек может всю свою жизнь искать любви, но каждый раз сам будет ставить себя в такую ситуацию, в которой он окажется нелюбимым.

Не испытав искренних ответных чувств на самом первом этапе своего развития, он не будет знать, где искать любовь в будущем. Повзрослев, он не будет знать, в чем смысл истинной любви, и ошибаться, принимая за любовь ее «суррогаты». Потребность быть хоть кому-то нужным может заставить подростков искать ранних сексуальных контактов и спровоцировать их на частую смену партнеров. От такой «любви» они не чувствуют удовлетворения, но не понимают, почему. Повзрослев, человек может постоянно ставить себя в зависимость от другого, принимая зависимость и заботу за проявление настоящей любви.

## ВОЗМОЖНЫЕ ЖИЗНЕННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

Если ребенок желанный, то на процесс развития может повлиять такой фактор, как токсикоз у матери во время беременности. У ребенка ведь тоже токсикоз, со всеми его признаками и симптомами.

У взрослого человека эти события, запечатленные в подсознании, могут ассоциироваться с отравлением окружающей среды, загрязнением воздуха и воды. Некоторые люди, уже будучи взрослыми, постоянно контролируют состав продуктов, которые едят. Причем исследование показало, что у таких людей часто и по любому поводу возникает ощущение тошноты.

Такое многообразие событий может отложиться в подсознании еще нерожденного человека только на первых месяцах беременности. Если этот процесс прошел для малыша без стрессов, то, повзрослев, он всегда подсознательно будет чувствовать гармонию с внешним миром, ощущать на себе безусловную любовь и будет счастлив дарить свою любовь окружающим его людям.

## КОГДА В РАЮ СТАНОВИТСЯ ТЕСНО

Ребенок растет и его ощущения меняются. Он по-прежнему чувствует себя защищенным, слышит голос матери и чутко реагирует на все ее эмоциональные

состояния. Если мама ощущает на себе любовь и заботу своих близких, то и малыш это чувствует. Он знает, что любим и его появления на свет ждут с нетерпением. Даже если первые месяцы беременности прошли не слишком гладко — сейчас многое можно сделать, чтобы восстановить его душевное равновесие. С ребенком нужно разговаривать ласковым голосом. Если вы уже придумали имя — называйте его по имени. Рассказывайте ему о своей любви. Хорошо, если и папа тоже будет разговаривать с малышом. В это время особенно важно, чтобы малыш не участвовал в семейных конфликтах и «разборках».

## ВРЕМЯ ПРИШЛО

Постепенно у ребенка изменяются и физические ощущения. Теперь малышу уже тесновато, хотя и уютно. С каждой неделей беременности мир вокруг него становится все меньше и меньше.

По последним представлениям перинатальных физиологов и психологов, ребенок сам выбирает время своего рождения. Ему или слишком тесно, или питания, которое он получает, уже недостаточно, а может быть, так проявляется врожденная склонность к экспериментаторству и любви к путешествиям. В общем, в один прекрасный день он решает, что ему «пора».

На ребенка оказывают влияние все события, которые происходят в это время с матерью. Одна девушка во время сеанса разархивации говорила, что ее сильно трясет и она напугана (как выяснилось, ее мама бежала на остановку трамвая, после чего у нее начались роды).

Преждевременные роды — показатель того, что ребенку невыносимо находиться в матке. Пришла пора покинуть «рай». Гормоны, вырабатываемые при этом у ребенка, запускают начало родовой деятельности у матери.

Итак, впереди очень важное событие, как в жизни матери, так и в жизни будущего человека. И от того, насколько будущая мама готова к нему и физически, и духовно, будет во многом зависеть весь процесс родов. Помните, что главное для вас — быть в момент родов вместе, ощущать себя единым целым. Тогда, мы в этом уверены, все пройдет просто замечательно, и на свет появится уверенный и счастливый человек, которого всю жизнь будет согревать ваша любовь и теплота вашего сердца.

Психолог Е. Ломоносова,  
врач Н. Розина