

Адаптогенная и актопротекторная активность сукцинатов: опыт применения оксиметилэтилпиридина сукцината (Мексидола) в дзюдо

Одной из актуальных проблем современного спорта высших достижений является поиск и применение недопинговых средств фармакологической коррекции, направленных на поддержание должного уровня физической работоспособности в условиях высокой плотности соревновательной деятельности.

Цель исследования — определение эффективности оксиметилэтилпиридина сукцината в комплексе мероприятий направленных на увеличение максимальной мощности аэробных процессов энергообеспечения с целью улучшения общей физической работоспособности, аэробной и силовой выносливости спортсменов силовых видов спорта высокой квалификации.

Проведённое исследование позволяет сделать вывод о наличии у оксиметилэтилпиридина сукцината адаптогенного, стресслимитирующего и актопротекторного эффектов у дзюдоистов высшей квалификации в период восстановительного учебно-тренировочного сбора в дозе 250 мг в сутки в течение 8 дней.

Концепция оценки управления доверительностью рыночных отношений в системе спортивного предпринимательства

Доктор педагогических наук, профессор Иванов, И.И.

Исследование строилось на основе ряда принципов рыночной экономики, определяющих доверительность отношений в системе физкультурно-спортивной деятельности.

Достигнутый уровень доверия является ядром деловой активности, основой спортивного предпринимательства, менеджмента изменений, поскольку конкурентоспособность организации проистекает не из ее достоинств, а из ее способности создавать новые достоинства в условиях новых опасностей и возможностей.

Adaptogenic and acto-protective activity of succinates: experience of using oxymethylethylpyridine succinate (Mexidol) in judo

One of the current problems of modern excelsior sport is searching for and use of non-dope drugs for pharmacological correction to support due exercise performance under conditions of high-density competitive activity.

Study purpose is to determine efficiency of oxymethylethylpyridine succinate in a package of measures towards forcing up maximum power of aerobic energy supply with the aim to increase general exercise performance and aerobic and strength endurance of sportsmen in high-qualification strength sports.

The investigation conducted makes it possible to conclude that oxymethylethylpyridine succinate has an adaptogenic, stress-limiting, and acto-protective effect in highest-qualification judoka in the period of their rehabilitation training camp, at a dose of 250 mg per day during 8 days.

The concept of evaluation of the market relations credibility management in the system of sports business

Ivanov, I.I., Doctor of Education, professor.

The investigation was based on several market economy principles defining confidence in relationship in the system of fitness and sports activity.

The achieved level of credibility is a core of business activity, base of enterprise in sports and improvements management, as an entity competitiveness arises not out of its merits but out of its ability of creating new advantages in conditions of new hazards and oportunites.

Формирование двигательных качеств у подростков в условиях учреждений дополнительного образования

Цели формирования двигательных качеств подростков можно точнее выразить в определённой иерархии:

- 1) Цель дополнительного образования детей — всестороннее удовлетворение индивидуальных образовательных потребностей в интеллектуальном, духовно-нравственном, физическом и профессиональном совершенствовании;
- 2) Цель дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности — совершенствование свойственных каждому ребёнку физических качеств, усвоение способов активного использования средств физической культуры и спорта для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха для разностороннего развития личности;
- 3) Цель формирования двигательных качеств подростков — усвоение способов совершенствования приоритетных двигательных качеств (силы, ловкости, быстроты, выносливости, гибкости) с учетом анатомо-морфологических, физиологических и психологических особенностей возраста для реализации в повседневной жизни и физкультурно-спортивной деятельности.

Forming of new motional qualities in teenagers in conditions of extended education centers

The goals of forming motional qualities in teenagers can be expressed more precisely in a certain hierarchy:

- 1) The goal of children's extended education is comprehensive satisfaction of individual educational needs in intellectual, spiritual and moral, physical and professional improvement;
- 2) The goal of extended education for sports-oriented children is improvement of physical qualities specific to each child, learning the ways of active use of physical culture and sport means for strengthening and long preservation of their health, optimization of work and active recreation for versatile development of their personality;
- 3) The goal of forming motional qualities in teenagers is learning the ways to develop high-priority motional qualities (strength, dexterity, endurance, flexibility) with regard to anatomo-morphological, physiological and psychological characteristics of children age, for their realization in everyday life and sports activity.