



Orange Fitness



МЕНЮ

Завтраки

Каша Овсяная, со сливочным маслом	40 руб.
Каша Рисовая, со сливочным маслом	40 руб.
Нежный творожно-сырный шарик со сметаной и медом... (творог, сыр Филадельфия)	90 руб.
Сэндвичи	
с курицей.....	150 руб.
с сыром и ветчиной	170 руб.
с семгой.....	260 руб.
Омлет классический	50 руб.
Добавки (30 гр.): сыр/ветчина/помидоры/лук/грибы	40 руб.
Блинчики с джемом и сметаной	100 руб.
Блинчики с творогом и изюмом	100 руб.
Блинчики с курицей и грибами, запеченные под сыром ..	100 руб.
Блинчики с ветчиной	100 руб.
Сырники со сметаной и джемом	80 руб.

Салаты

Овощной	100 руб.
(помидоры, огурцы, болгарский перец)	
Греческий	149 руб.
(помидоры, огурцы, болгарский перец, оливки, сыр Фета)	
Салат Ностальжи	130 руб.
(куриное филе, отварная морковь, яйцо, сыр, зеленый горошек, майонез)	
Цезарь	199 руб.
(с курицей, с семгой, с креветками)	

Блюда японской кухни

Суши сяке (лосось)	29 руб.
Намазби (тигровая креветка)	39 руб.
Магуро (тунец)	43 руб.
Унаги (угорь)	39 руб.
Ролл Филадельфия с копченым угрем	218 руб.
Ролл Калифорния	
лосось	168 руб.
краб.....	288 руб.
угорь	197 руб.
Унаги Маки (ролл с копченым угрем)	128 руб.
Текка Маки (ролл с тунцом)	97 руб.
Ясай Маки (ролл с овощами).....	97 руб.
СякеРору (ролл с лососем)	97 руб.



Фитнес-меню

Салат «Изыюминка»	120 руб.
(морковь, сельдерей, яблоко, листья салата, изюм)	
Салат с овощами под пикантным соусом	120 руб.
(морковь, кабачки, баклажаны и авокадо, обжаренные с соевым соусом)	
Зеленый микс-салат с горячими тигровыми креветками	270 руб.
Тар-тар из тунца	130 руб.
(свежий тунец, авокадо, помидоры, оливковое масло)	
Горячая спаржа и брокколи с пармезаном	150 руб.
Бульон	55 руб.
(с курицей и яйцом)	
Стейк из тунца со шпинатом	260 руб.
Овощной микс с телятиной	250 руб.

Первые блюда

Крем-суп из шампиньонов с сухариками	80 руб.
Минестроне-овощной суп	90 руб.
Суп мисо мен	129 руб.
Крем-суп из брокколи с курицей	85 руб.
Янагава Набэ (суп с угрем)	159 руб.
Кани Дзосуй (рисовый суп с мясом краба)	199 руб.

Горячие блюда

Спагетти Карбонара	249 руб.
Фетучине с грибами в сливочном соусе	240 руб.
Рис с овощами	99 руб.
Рис с овощами и мясом цыпленка	149 руб.
Куриное филе в горчичном соусе с зеленым миксом	210 руб.
Медальоны из телятины с брокколи	320 руб.
Стейк из отварной семги с овощным гарниром	280 руб.
Лосось под соусом терияки с рисом и шпинатом	310 руб.

Десерты

Пирожное «Заварное»	50 руб.
Чизкейк Нью Йорк	140 руб.
Штрудель вишневый	80 руб.

Соки свежесжатые

Ананасовый	250 руб.	Огуречный	120 руб.
Апельсиновый	130 руб.	Свекольный	70 руб.
Гранатовый	450 руб.	Сельдерей	150 руб.
Грейпфрутовый	130 руб.	Томатный	150 руб.
Грушевый	160 руб.	Тыквенный	150 руб.
Киви	200 руб.	Манго	300 руб.
Лимонный	130 руб.	Из болгарского перца ..	160 руб.
Яблочный	140 руб.	Морковный	100 руб.
Банан (добавка)	10 руб.		



КОФЕ

Эспрессо	100 руб.
Ристретто.....	100 руб.
Американо.....	100 руб.
Капучино	100 руб.
Гляссе.....	100 руб.
Мокачино.....	110 руб.
Лате.....	120 руб.



ЧАЙ

Чай.....	70 руб.
Черный, зеленый, липа, мята, вербена, ромашка, цветочный сбор, фруктовый сбор, жасмин, бергамот. Чайный сбор (ваниль/карамель/липа)	
Подается в чайнике или чашке по Вашему выбору	



Спортивное питание

Предтренировочное питание

Энергетики

MP Ампула с L- Carnetine	130 руб.
PS L-Carnetine ампулы.....	110 руб.
MP Fit Active+L-Carnetine (500г)	210 руб.

Батончики

MP PowerPack (35г)	95 руб.
MP Fit Active L-Carnitine (45г)	120 руб.
MP Crunch Fit (36г).....	120 руб.
MP Energy Balance (35г)	85 руб.
PS Высокопротеиновый (70г).....	140руб.

Коктейли: Протеины (белково-углеводная смесь)

100% Протеин (On whey 100%).....	100 руб.
Геракл (Формула 80)	100 руб.
Геркулес (Формула 100)	135 руб.
Коктейль D-Fine, X-Plode	100 руб.
MP FitnessShake	200 руб.

Аминокислоты

WG BCAA 130 таб	1370 руб.
WG Whey Aminos 300 таб.....	2320 руб.
PS Аминокислотный комплекс жидк. (500г)	руб.

Креатины и витамины

MP Creatine(100 капс/210 капс).....	835/1330 руб.
ON Opti-vites (60 капс)	475 руб.
ON Opti-Women (60 капс).....	730 руб.

Сжигатели жира

MHP Take-off (120 таб)	1700 руб.
MP Thermo Burner (банка 74 гр, 90 капс)	1400 руб.