



**Мариупольский
Союз Молодежи**

«РАВНОЕ УЧАСТИЕ»

программа развития социально-экономической
стабильности женщин Приазовья

ИСТОРИИ УСПЕХА

**Мариуполь
2010 – 2012**



Участницы 2-й бизнес-школы защитили идеи собственного бизнеса

Часть 1

История программы «Равное участие»

Мы все с разными судьбами, но почти с одинаковыми проблемами, желаниями, мечтами.

*(Елена Бондаренко,
участница программы «Равное участие»)*

Когда мы смотрим на мир вокруг нас, мы видим женщин и мужчин, их победы и поражения, счастливые моменты и не очень. Уверенность в себе, знание своих желаний, наличие возможностей для их воплощения в жизнь позволяют многие мечты превратиться в реальность. Иногда нужно только немного удачи и ... поддержки.

В качестве такой поддержки создавалась программа Мариупольского Союза Молодежи под названием «Равное участие».

Придя сюда, в программу «Равное участие», понимаешь, что ты не один со своей проблемой. И это очень важно.

***Елена,
участница тренинга «Успешное трудоустройство»***

Мировой экономический кризис сделал еще большим разрыв между мужчинами и женщинами в реализации их прав на экономическую стабильность. В период сокращения рабочих мест женщин увольняют первыми, аргументируя это тем, что именно «мужчине нужно кормить семью». В то же время и при приеме на работу предпочтение отдают мужчинам. Как часто в объявлениях о вакансиях вы встречали ограничения, означающие, что предлагаемая работа «только для мужчин»?

В результате, безработных женщин гораздо больше, чем мужчин. В 2010 году эта цифра составляла 58% для женщин и 42% для мужчин. Тогда как в 2008 году, в начале мирового экономического кризиса, безработных женщин было только на 4% больше, чем мужчин.

2011 год дал промышленному Приазовью 70% женщин среди безработного населения. Выталкиваемые в те сферы рынка труда, которые имеют невысокую оплату, женщины и здесь столкнулись с конкуренцией. Мужчины в поиске работы стали приходить в бюджетные учреждения, в сферу обслуживания, на низкооплачиваемую работу.

К сожалению, такие профессии, как социальный работник, учитель, специалист органов местного самоуправления, продавец и многие другие не долго будут иметь и мужское лицо. Как только экономическая ситуация стабилизируется, эта низкооплачиваемая сфера опять будет предоставлена женщинам.

Если мы будем сидеть и ждать, когда наступит лучший период, то мы можем никогда не дожидаться такой возможности. Все, что мы создаем для себя, мы создаем для нашего города, страны. Некоторые занятия заставили задуматься, хотим ли мы дальше жить по-старому? Если каждый из нас сделает что-то полезное для других, мы сможем добиться громадных положительных изменений. Этот мир принадлежит нам, и в наших силах сделать его прекрасным.

***Надежда Корж,
участница Бизнес-школы***



Участницы тренинга «Уверенное поведение при трудоустройстве» обсуждают план поиска работы

Быть более конкурентоспособными, уверенными в себе, обладать навыками, показать себя и свою квалификацию – возможность для женщин изменить гендерное лицо рынка труда, реализовать свои бизнес-идеи.

Мариупольский Союз Молодежи уже 12 лет работает с самыми разными образовательными и социальными программами, цель которых объединить общественность для решения острых и важных проблем города и региона.

Одной из таких социальных программ организации на протяжении полутора лет был проект «Равное участие», целью которого является мотивация



Участницы тренинга рассказывают о том, чего бы они хотели добиться через 5-10 лет

женщин к активной жизненной позиции и экономической устойчивости, как на рынке труда, так и в бизнесе. В рамках программы участницам предоставлялась поддержка консультантов по карьерному росту, проводились тренинги по уверенному поведению, открытию собственного бизнеса, планированию карьеры и многое другое.

Такая помощь и соответствующая информационная кампания помогли многим жительницам нашего города и Приазовья стать уверенными в экономической сфере, а значит, и принимать активное участие в создании благополучия Мариуполя.

Большинство людей, которые хотят улучшить свою жизнь, начинают понимать, что учиться важно. Причем недостаточно получить образование в школе, техникуме или университете. Время постоянно движется, и повышать свои навыки нужно постоянно.

Светлана,
участница программы «Равное участие»

Проект был реализован совместно с системой центров социальных служб для семьи, детей и молодежи Мариупольского городского совета при содействии управления по делам семьи и молодежи Донецкой областной администрации и при поддержке Глобального женского фонда (GWI).

В результате реализации программы «Равное участие» в течение 18 месяцев было подготовлено 14 специалистов, среди которых тренеры и консультанты не только проекта и нашей организации, но и специалисты партнерских учреждений, посредством которых осуществлялись мероприятия программы. Три специалиста, прошедшие обучение в программе «Равное участие», помогают проводить тренинги и консультации для молодых женщин в Первомайском и Володарском районах Донецкой области при поддержке управления по делам семьи и молодежи Донецкой областной администрации.

Организовано и проведено 14 тренингов для женщин, находящихся в поиске работы и стремящихся быть более конкурентоспособными на рынке труда. Всего в тренингах приняла участие 161 женщина.



Участницы бизнес-школы получают навыки общения с контролирующими органами

Раньше для себя я исключала общение с психологом, считая, что мне это абсолютно не нужно.

Евгения,
участница тренинга «Уверенное поведение»

Из 161 участницы программы «Равное участие» 119 были трудоустроены, а 9 безработных женщин дополнительно решили пройти курс по открытию собственного дела.

Таким образом, женщины становятся более настойчивыми в решении своих проблем и уверенно движутся к своей цели.

Нашими постоянными и преданными партнерами являются центры занятости всего Приазовья, которые способствуют участницам программы в постановке на учет и очередь, направляют в программу «Равное участие» тех женщин, которые уже потеряли надежду найти работу и нуждаются в особой поддержке.

В ситуациях, когда к нам обращались женщины со сложными жизненными ситуациями, в разрешении которых мы были не в силах помочь, мы привлекали центры социальных служб для семьи, детей и молодежи.

Благодаря партнерству общественных организаций и государственных структур, девушки и женщины Приазовья смогли получить весь спектр социальных услуг и найти выход из сложившихся ситуаций.

Одним из направлений программы был тренинговый курс по созданию и ведению собственного бизнеса. Были проведены два десятидневные тренинговые курса, в рамках которых обучилось 32 участницы.

Несмотря на то, что у меня за плечами высшее экономическое образование, аспирантура и работа практикующим бухгалтером, обучение в Бизнес-школе дало мне очень важную и качественную информацию по маркетингу, рекламе, экономической эффективности, коммуникациям и др. Она полностью ответила на мои вопросы по поводу создания и реализации бизнес-проектов.

Ирина Лавренко,
участница Бизнес-школы



Консультирование участниц бизнес-школ по подготовке расчетов рентабельности бизнес-идей



Участница 2-ой бизнес-школы представляет идею своего будущего предприятия

Пять участниц Бизнес-школы подготовили презентации бизнес-планов для конкурса инвестиционных проектов, который проходил 16 ноября 2011 года. Конкурс проводился Донецким национальным университетом экономики и торговли им. М. Туган-Барановского с привлечением представителей бизнеса. Две из них заняли 2-е и 3-е место из 120 конкурсантов.

Семь участниц Бизнес-школы стали предпринимательницами. Две девушки планируют в ближайшее время зарегистрироваться как частные предприниматели.

Для студенток высших учебных заведений Мариуполя прошел ряд встреч, посвященных планированию карьеры. Во время встреч девушки, которые заканчивают IV-V курсы познакомились с актуальной информацией относительно рынка труда, выбора предприятия, в котором они смогут реализовать себя как профессионалов. С помощью интересных презентаций мы их заинтересовали исследованиями одного из информационных бизнес-порталов о времени года и месяцах, когда количество вакансий превышает количество резюме.



Участницы 1-й бизнес-школы знакомятся с условиями кредитования малого бизнеса



Участница 2-ой бизнес-школы Аня Хансон получает первую инвестицию в свою бизнес-школу



Участницы тренинга «Успешное трудоустройство»

В Школу карьерного роста я попала абсолютно случайно. И благодарна за предоставленный шанс. На курсах вся информация выстроилась в определенную цепочку, элементы которой взаимосвязаны между собой. Теперь меня не пугает неизвестность.

*Людмила Жежера,
участница Школы карьерного роста
для студенток*

В рамках программы «Равное участие» прошли встречи участниц с успешными женщинами нашего города Мариуполя. Благодаря открытости бизнес-леди, которые уже достигли успеха в профессиональной сфере и бизнесе, участницы программы смогли узнать как о возможностях, так и о трудностях, с которыми они могут столкнуться на пути построения карьеры или открытия своего собственного дела.



Участницы тренинга делятся бизнес-идеями



Карьерный консультант Полина Лунина и участницы тренинга «Уверенное поведение при трудоустройстве»

Встречи с успешными женщинами дали уникальную возможность познакомиться с их историями о благополучии и экономическом успехе. Направляется вывод, что успешность – это не что-то само по себе приходящее. Это целеустремленность, прогнозирование, оптимизм, уверенность в своих силах.

*Оксана,
участница Школы карьерного роста*

Из реальных примеров успешных проектов Мариупольских бизнес-леди и их практических советов участницы программы почерпнули для себя много новой и полезной информации.

«Когда меня пригласили на первую встречу с успешными женщинами Мариуполя, я пришла ради интереса, не придавая особого значения данному мероприятию. Мне было интересно посмотреть на женщин, которые уже смогли построить свой бизнес. Я надеялась услышать о каких-то сверхъестественных способностях, талантах, связях, больших деньгах этих женщин, которые помогли им стать преуспевающими. Я думала, что это все никак не относится к моей персоне. Я ведь самая обычная. Да к тому же я не хотела жить в Мариуполе, в нашем промышленном, унылом, и неинтересном городе.

Но буквально первая встреча перевернула мое представление о женщине в бизнесе, о системе ценностей, о ее роли в семье, обществе. Каждая бизнес-леди рассказывала свою удивительную историю построения собственного дела. Все истории были абсолютно разные. Одни приходили в бизнес после работы на предприятии в качестве наемного сотрудника, другие изначально занимались предпринимательством. Были истории и о поддержке со стороны родных и, наоборот, об отсутствии таковой, о построении бизнеса на основе заемного капитала или с опорой только на собственные наличные сбережения.

Но было и общее. Все успешные женщины, говорили о том, что у них была МЕЧТА создать свое уникальное, неповторимое предприятие, которое бы приносило пользу людям, о том, что свое дело нужно любить и делать профессионально.

И я поняла, что нет ОДНОГО САМОГО УСПЕШНОГО ПРАВИЛА создания бизнеса, узнав которое, можно уверенно, без сомнений начинать свое дело. Сомнения и страхи будут всегда, и это нормально. Единственное, что нужно – это максимально конкретная цель и любовь ко всему, что ты делаешь и для кого все делаешь.

Я влюбилась в свой город! Ведь, если в нем живут, и каждый день творят что-то прекрасное, доброе, полезное такие замечательные женщины, значит и у меня все получится.

Светлана Сущенко,
участница II-ой Бизнес-школы

Встречи в рамках программы «Равное участие» дали понять, что любая жительница нашего региона способна гармонично реализовать себя и как женщина, и как профессионал.

Дерзайте, и у каждой из вас все обязательно получится!

Юлия Прудникова,
координатор программы «Равное участие»



Участницы тренинга «Успешное трудоустройство» обсуждают источники вакансий



Тренинг по особенностям налогообложения



Женщинам, которые решили быть хозяйками своей жизни и карьеры, необходимо помнить о составляющих на пути к успеху: гармоничном развитии, поиске смысла жизни, осознанной реакции на внешние обстоятельства. В жизни часто возникают ситуации, когда человеку кажется, что у него нет выхода, что он в ловушке. Чтобы преодолеть препятствия, каждому нужно иметь точку опоры – то, что не меняется ни при каких обстоятельствах.

Вирджиния Рометти стала первой женщиной на посту генерального директора International Business Machines. В посвященных ей статьях много говорилось о ее способностях сочетать в себе энтузиазм, харизму, стратегическое мышление, умение четко доносить информацию и хорошо обдумывать решения. Но в одной из публикаций The New York Times было акцентировано внимание на таком качестве, как уверенность в себе, которое, возможно, внесло наибольший вклад в ее успех.

В начале своей карьеры, когда Вирджинии М. Рометти, будущему директору IBM, предложили ответственную работу, она почувствовала, что ей не хватало опыта. Поэтому она сообщила рекрутеру, что ей нужно время подумать.

Вечером муж спросил ее: «Как ты думаешь, мужчина бы мог ответить точно также на этот вопрос?». Годы спустя на саммите самых влиятельных женщин Fortune (Fortune's Most Powerful Women Summit) она сказала: «Этот случай научил меня, что вы должны вести себя очень уверенно, даже если вы внутри самокритично относитесь к тому, что вы знаете и умеете. И это, на мой взгляд, приводит к принятию рисков».

Стивен Кови в своей книге «Семь навыков высокоэффективных людей» предлагает следующие семь принципов, которые помогают понять, что все вокруг взаимосвязано. Только вы можете решить, насколько хотите отдать свою жизнь в управление другим людям или обстоятельствам.

**Будьте проактивны
(не будьте рабой
обстоятельств,
сами творите
свою судьбу)**

Всем бы хотелось, чтобы я сидела дома, пекла оладьи и подавала чай.

*Хиллари Клинтон,
(Государственный секретарь США,
сенатор США от штата Нью-Йорк (2001—2009))*

Быть проактивной означает, что вы осознали свои глубинные ценности и цели, и действуете в соответствии со своими жизненными принципами независимо от условий и обстоятельств.

Согласно представлению о проактивности психики человека, между воздействующими на человека раздражителями и его реакцией на эти раздражители лежит свободная независимая воля. То есть мы сами выбираем свою реакцию на те или иные воздействия. Альтернативой проактивности является реактивность, когда выбор определяется внешними обстоятельствами, стимуляцией со стороны.



Участницы группы взаимопомощи обсуждают основы успешного резюме

Часть 2

Теория успеха

Всё в наших руках, поэтому их нельзя опускать.

(Коко Шанель, модельер)

Признайте ответственность за свои решения и поступки, не объясняйте свое поведение условиями или обстоятельствами, будьте проактивными, создайте собственную погоду, несмотря на то, что идет дождь или светит солнце. Станьте независимыми от отражения социального зеркала.

Вы сами выбираете свой профессиональный путь, а, следовательно, и те бонусы или «пишкис», которые получаете от своей работы. Даже если вы уже давно не студентка, вы можете уйти в совершенно другую профессиональную сферу, заняться тем, от чего действительно получаете удовольствие. Тогда каждый час, проведенный на работе, будет приносить вам не только деньги, но и ощущение того, что вы делаете нечто важное и нужное.

Примером проактивности также считается рациональное использование своего времени. Можно сколько угодно жаловаться на то, что получить более высокооплачиваемую работу вам мешают незнание иностранного языка, отсутствие нужного образования, навыков работы на компьютере или специальной технике и т.д. и т.п. А можно время, отведенное на жалобы или мечтания, использовать для самообразования или получения тех самых заветных навыков.



Начинайте, представляя конечную цель

Однажды Алиса подошла к развилке и увидела Чеширского кота, сидящего на ветке.

– Скажите, пожалуйста, какую мне выбрать дорогу? – спросила она.

– А куда ты хочешь попасть? – ответил кот вопросом на вопрос.

– Не знаю, – призналась Алиса.

– Тогда все равно, куда идти, – ответил кот.

(Льюис Кэррол,

«Приключения Алисы в Стране чудес»)



Участницы тренинга перечисляют условия, при которых они себя чувствуют уверенно

Основное воплощение девиза «Начинайте, представляя конечную цель» заключается в том, чтобы уже сегодня нужно начать с представления картинки, какой должна быть ваша жизнь в будущем.

Все создается дважды: сначала рождаются план и замысел, а позже – их реальное воплощение. И планирование своих поступков и жизни, неважно в чем: в воспитании детей или в продвижении по карьерной лестнице – необходимо начинать с ожидаемого результата, чтобы знать, куда и когда вы хотите прийти. Визуализируйте, создавайте образ желаемых результатов и ценностей так, чтобы они направляли вашу деятельность, день за днем приближая вас к задуманному.

Постоянно сохраняя у себя в голове четкий образ своей конечной цели, вы всегда можете сопоста-

вить свои действия своим жизненным приоритетам. Это будет для вас поддержкой в принятии и простых, и сложных решений.

Мария Хирон, экс-гендиректор Carrera y Carrera, в своем интервью для журнала Forbes сказала: «Я всегда мечтала быть лучшей, сделать мою компанию лучшей на рынке. Каждый долгий путь начинается с маленького шажка. Шаг за шагом, не теряя из виду конечной цели, вы достигаете своего. Это комбинация мечты с самоанализом. После каждого шага ты оглядываешься назад и думаешь, правильно ли я поступила, могла ли я сделать лучше? И очень часто ответ на последний вопрос утвердительный. С помощью этого анализа мы и учимся на собственных ошибках и просчетах. Это непрекращающийся процесс, который приближает тебя к конечной цели, неважно, профессиональная она или личная».

Сначала делайте то, что необходимо делать сначала (важные дела делайте в первую очередь)

Наиболее важные дела никогда не должны подчиняться наименее важным.

(Иоганн Гёте, немецкий поэт)

Посмотрите на свои цели. Вам они наверняка нравятся. Вам нравится их обдумывать, произносить, представлять их осуществлёнными. Умение отказать от выполнения несущественных дел является решающим для успеха.

Сделайте то, что давно собирались сделать. Ведь будущего нет – есть только настоящее. И перед вами раскроются новые горизонты. Вы станете на шаг ближе к цели.

Даже если выполнение задуманного требует от вас больших усилий, не сдавайтесь. Не переключайтесь на менее значимое и, возможно, менее желаемое, только из-за того, что одной вам никак не справиться. Именно в этот момент вы можете найти единомышленников, партнеров, которых можно привлечь к реализации вашей цели. Делегирование другим освобождает наше время и дает возможность направлять свои силы и энергию на новые проекты. Если стремитесь развивать свою карьеру, бизнес, общественную деятельность, расширять горизонты, то желание держать все под контролем, знать каждую мелочь и принимать все решения мешает и ведет к истощению и усталости. Привлекайте сторонников, создавайте свою собственную команду, делитесь своим видением будущего и ответственностью за его воплощение в жизнь.

Выстроив отношения с самим собой, мы строим отношения с другими людьми, соблюдая те же принципы.

Доверие возникает, когда мы его заслуживаем. Поэтому если мы честны, открыты, пытаемся понять проблемы и заботы других людей, начинается процесс синергии – взаимного сотрудничества, от которого выигрывают все.

Думайте в духе «выиграл/выиграл» (стремитесь к взаимовыгодности)

Поступайте по отношению к другим так, как вы хотели бы, чтобы другие поступали по отношению к вам.

(«Золотое» правило этики)

Сохранить такой принцип во всех взаимодействиях с другими людьми поможет проактивный способ мышления, глубокое внутреннее ощущение собственного достоинства и уверенность в себе. Все это формирует наш менталитет достаточности (в мире всем хватит места для комфортной жизни; «человек человеку друг»; мир – это не крысиные бега, где есть один выигравший, а остальные – проигравшие), умение отходить от шаблонов и стереотипов. Важно верить, что всегда можно найти обоюдовыгодное решение для обеих сторон, просто нужно приложить усилия для его поиска и уметь договариваться.

«Выиграл/Выиграл» – это особый настрой сердца и ума, направленный на постоянный поиск взаимной выгоды от всех взаимодействий людей друг с другом.

«Когда я только начала работать, это был своего рода клуб по интересам: важные проекты делались на коленке с друзьями на кухне. Во многом это было чистое творчество. Но я не разделяю ворчания некоторых «ветеранов» – дескать, большие деньги все убили или всех избаловали. Все равно, самые интересные продукты делаются идейными командами. Если хочешь отличить работу, которая «выстрелит», от провала, то один из верных признаков помимо здоровой идеи и профессионализма команды – это как раз увлеченность людей. То есть первичным должно быть желание сделать продукт, который завоюет мир, а не заработать деньги, чтобы покорить мир», – говорит вице-президент Mail.ru Group Ольга Бруковская.

Сначала стремитесь понять, потом стремитесь быть понятым

Прежде чем поднимать проблему, оценивать и предписывать, излагать свои идеи, постарайтесь понять другого человека.

Посмотрите на вещи и происходящие события с позиции другого человека, проникнитесь его системой представлений. Благодаря этому вы увидите мир таким, каким видит его другой человек, почувствуете, что он чувствует, поймете его ценности и мотивы. А затем задумайтесь, чем вы и ваши предложения могут быть этому человеку интересны.

Ищите ли работу, или создаете ли свой бизнес – вы попадаете в мир ожиданий других людей: работодателей, инвесторов, кредитных менеджеров в банке, поставщиков, проверяющих служб, клиентов, ваших собственных сотрудников. Находя точки соприкосновения с ними, вы делаете этих людей своими единомышленниками и союзниками.



Участницы 1-ой бизнес школы



Затачивайте пилу (постоянно совершенствуйтесь)

Представьте, что, бродя по лесу, вы видите человека, который с ожесточением пилит дерево.

– *Что вы делаете?*

– *Я пилю дерево!*

– *Вы выглядите очень уставшим, – сочувствуете вы. – Давно уже пилите?*

– *Да, уже больше пяти часов! – отвечает человек. – Еле на ногах стою. Нелегкая это работа!*

– *Так почему бы вам не прерваться на несколько минут и не заточить пилу? – советуете вы. – Убежден, работа пойдет гораздо быстрее!*

– *Нет у меня времени пилу затачивать! – восклицает человек. – Мне пилить надо!».*

(Стивен Р. Кови)

Люди, ориентированные на результат, обычно рассматривают обучение и время, затраченное на личностное развитие, как статью расходов, а не как инвестицию.

Но, безусловно, инвестиции в людей важнее любых других капитальных вложений. Обновление наших личных ресурсов и средств – это принцип и процесс, который побуждает нас двигаться по восходящей спирали роста и перемен – спирали постоянного совершенствования. Он обновляет четыре измерения нашей природы – физическое, духовное, интеллектуальное и социально-эмоциональное. Он сохраняет и развивает самый ценный наш ресурс – нашу личность.

Китайская пословица гласит: «Всего лишь одна трещина в состоянии потопить целый корабль». Но чтобы найти эту трещину и вовремя устранить ее, важно уделить этому время и силы до того, как корабль снова выйдет в море.

Цель нашей образовательной программы в рамках проекта «Равное участие» – не просто освоение женщинами Приазовья новых знаний, установление новых контактов, поиск новых идей. Главная цель – это мотивация к действиям каждой участницы программы после получения консультации или прохождения обучающих тренингов. К конкретным действиям, направленным на осознанное построение своей жизни своими руками. Поэтому только от вас зависит, будете ли вы полученные знания и навыки накапливать, или же начнете их активно применять в своей жизни.

*Татьяна Ломакина,
член Донецкого областного
совета Союза женщин Украины*





**Ирина
КАПУСТА**
журналист

Я – журналист. Казалось бы, интересная профессия: общение, поездки, репортажи... Но журналистика в Мариуполе уже который год находится в упадке и моя работа стала на удивление рутинной, предсказуемой, неблагодарной и... малооплачиваемой. За годы, проведенные в журналистике, мне пришлось пройти сквозь огонь, воду и медные трубы: я работала и в заводских малотиражках, и в столичных интернет-изданиях, прошла путь от рядового журналиста до главного редактора, поднимала разнообразные темы и работала над уймой репортажей. Но всё это время оставалась подчиненной чужой воле, финансово зависимой от решений руководства и несвободной в своих суждениях.

Последнее место работы стало последней каплей: несмотря на то, что я занимала руководящую должность, работа стала для меня кошмаром. Я, мама двоих маленьких детей, попала в немилость к дирек-

тору организации – его очень раздражало, что мне нужны зарплата, выходные и больничные. По негласным правилам организации, нормой считалась работа до часу ночи, по выходным, без обеда и даже не за «спасибо». Конечно же, такой график работы меня не устраивал и, в результате конфронтации с директором, у меня созрела мысль создать свой бизнес и работать на себя.

Но мысль мыслью, а открыть своё дело – задача не из легких. Во-первых, нужно понимать основные законы экономики, знать правила ведения бизнеса, найти моральные и финансовые ресурсы и самое главное – найти успешную бизнес-идею. Со всеми этими вопросами мне помог справиться тренинговый курс по открытию собственного бизнеса, организованный Союзом молодежи в рамках программы «Равное участие».

Прежде всего, тренеры помогли мне поверить в свои силы, ведь, выходя из рабочей семьи (коим я и являюсь) очень сложно поменять своё мышление, свои представления о зарабатывании денег. Всю жизнь мы мыслим как бедняки: «Как продать свой труд подороже?», а не как бизнесмены: «Куда вложить свой труд, чтобы он приносил деньги?». Мы не можем избавиться от вредоносных привычек «маленького человека» - нытья, сравнения себя с другими, погони за мгновенной выгодой и тому подобных, тем самым обрекая себя на бедность.

На занятиях в ходе тренинга мне помогли понять, что мои ресурсы достаточны для того, чтобы перешагнуть через стереотипное мышление и пойти путем самореализации в бизнесе.

Что такое исследования рынка? Что такое демографический и психологический портрет целевой аудитории? Что такое фиксированные и переменные затраты? Как вести бухгалтерский учет деятельности? Что такое ожидаемая норма доходности? Для меня, филолога, эти вопросы были бессмысленным набором звуков, пока я не прошла бизнес-школу.

Во время обучения в бизнес-школе я узнала о возможности получения от центра занятости финансовой поддержки на открытие собственного дела. Со дня на день мне должны сообщить о моем зачислении в эту программу.

Сегодня я более уверенно смотрю вперед и знаю, каким должно быть мое собственное дело.

Часть 3

Истории участниц программы «Равное участие»

Надежда

*офис-менеджер
фирмы по продаже охранных систем*

После нескольких лет полной сосредоточенности на семье и доме очень тяжело выходить на работу. Уход за новорожденным ребенком, домашняя работа, все это в определенный период моей жизни стали главными. И однажды я почувствовала, что все профессиональные навыки утеряны, и что я не смогу работать как прежде. Я подумала, что не хочу возвращаться на свою прежнюю работу в медицинский центр, что я хочу что-то поменять в своей жизни, в профессиональном плане. Мне нужны новые возможности и новые горизонты.

И в то же время мне было просто страшно менять ставший таким привычным домашний образ жизни, я начала бояться, что не буду успевать и работать и делать все домашние дела. Я всегда была уверенной в себе, как в профессионале, а в этот момент я поняла, что мне нужна поддержка.

Я пробовала самостоятельно найти себе работу, но работодатели только укрепляли мою неуверенность в собственных силах, рассказывая, что мне это не нужно, потому что дети часто болеют, и я должна быть с ребенком дома, что я не буду успевать делать качественно свою работу, потому что буду отвлекаться на семью.

Чтобы снова поверить в свои силы, мне нужны были позитивные примеры, и я начала искать истории тех молодых женщин кто искал и нашел работу или небольшую подработку, так же как и я, находясь в декретном отпуске. Я расспрашивала знакомых, не знает ли кто-то о подобных возможностях.

А потом увидела объявление на городском сайте о том, что Мариупольский союз молодежи помогает в трудоустройстве женщинам. И решила, что должна обязательно попробовать, потому что, в тот момент я не знала даже в какой области я смогу применить свои навыки и умения.

Придя в организацию, прямо на первых встречах консультант по профориентации помогла мне определиться с моими профессиональными желаниями, возможностями для самореализации, она фактически «направила» меня и настроила на поиск

работы, которая бы отвечала моим требованиям. Потом на занятиях с психологом я смогла посмотреть на себя со стороны, увидеть свои сильные и «особые» стороны. Все мы находимся в круговерти ежедневных забот и так сложно остановиться и уделить время и внимание развитию себя, решению своих проблем. На семинарах-тренингах, вместе с другими безработными женщинами я «отрабатывала» презентацию себя, составляла резюме, готовилась к собеседованию с будущим работодателем, училась обсуждать условия будущей работы, график, оплату труда. После подобных репетиций-тренировок появилась уверенность в том, что я снова готова искать работу, и четко знаю, чего хочу.

Такая работа над собой дала мне возможность сосредоточиться на своем будущем, определить приоритеты. Я начала анализировать вакансии, выбирать интересные для меня, готовиться и посещать собеседования. И в тоже время, я продолжала участвовать в группах взаимопомощи, где мы просто советовались и обсуждали трудности и проблемы в процессе поиска работы, формировали наш «черный» список работодателей.

Подытоживая, скажу, что моя уверенность в себе вернулась, я нашла в себе силы для развития новых навыков и формирования новых контактов. И благодаря этому, я нашла интересную для меня работу с возможностями для саморазвития и главное гибким графиком. Поэтому я успеваю уделять должное внимание и работе и своей семье.

Другим женщинам хотелось бы пожелать уверенности в себе. Главное не отчаиваться, и верить в то, все что ни делается, все к лучшему. И если вы потеряли работу, то это хороший повод найти новое место, с лучшими возможностями.



Анна Ашла
преподаватель английского языка

Закончив университет, я столкнулась с такой проблемой, что моя профессия - переводчик новогреческого и английского языков - не востребована в Мариуполе на рынке труда. И тогда у меня была дилемма: ждать, когда появится что-то подходящее или в корне менять род деятельности. В последующие два года я пробовала себя в разных сферах, но поработав на одном месте около полугода, я понимала, что это не мое призвание и уходила искать другую работу. Далее был период, когда я была безработной, период – когда было время поразмышлять о будущем, профессии, переосмыслении каких-то моих действий. И вот после «отдыха» уже с новыми силами я нашла то, в чем я могу реализовываться, работа, от которой я получаю удовольствие.

Моих потенциальных работодателей первоначально интересовал мой опыт работы, которого у меня на то время не было. Я - молодой специалист, и поэтому многие компании не хотели принимать к себе на работу людей, которых ещё требовалось обучать и вводить в курс дела. Поэтому я испытывала сложность в том, что компании предпочитали уже готовых и опытных специалистов.

Меня работу за работой не по специальности, я не могла понять, что мне вообще нужно, что я хочу и что ищу в работе. Были моменты, когда хотела идти учиться в ВУЗ и получить другое образование и специализацию, которая бы пользовалась спросом. Но я уже проучилась 5 лет в университете, я не хотела попросту перечеркивать это время и ценные знания. У меня есть достойная профессия, поэтому я решила, что нужно быть упорной, развивать свои знания и, в конце концов, разобраться в себе и определить-ся чего я хочу.

Стать более уверенной в профессиональной сфере мне помогли тренинги программы «равное участие». На этих тренингах в легкой и не принужденной атмосфере мы делились своими переживаниями, неудачами и какими-то достижениями, делились хорошим настроением. Но вместе с этим мы усваивали новые знания и навыки, которые лично мне очень пригодились в жизни. Также мы вели дискуссии как же все-таки найти свое место в жизни и что для этого нужно делать. С этих тренингов я уходила с полным зарядом энергии и с уверенностью, что у меня в жизни всё получится. На одной из встреч групп взаимопомощи я узнала о вакансии учителя английского языка в школе «Oxford». Уже с новыми силами и уверенностью в себе я смогла получить эту работу.

Семья и близкие люди – самое ценное, что есть у человека и их поддержка очень важна. Очень запомнился один из тренингов, на котором мы обсуждали семейные ценности. Мы рисовали семейное древо и нужно было написать личные качества близких мне людей, которые я переняла в свой характер. Было очень интересно потом взглянуть на это древо и понять сколько всего хорошего мне дает моя семья.

Если женщина сталкивается с невостребованностью на рынке труда или подвергается дискриминации со стороны окружающих, значит одним из решений, я считаю, может быть пересмотр своих взглядов и своего отношения к окружающему миру. Очень много проблем, с которыми мы сталкиваемся в определенные периоды нашей жизни, таятся в нас самих. Страх потерпеть неудачу и неуверенность в своих действиях – отталкивают многих женщин от успешных начинаний и жизненных свершений. Решения нужно искать в себе. Измени себя и ты изменишь мир.

Елена Шкабура

психолог

После выхода из декретного отпуска я долгое время не могла найти работу по специальности. На собеседованиях работодатели выдвигали определённые требования, а именно: наличие опыта работы не менее трёх лет и отсутствие маленьких детей. Поэтому несколько раз я получала отказ от потенциальных работодателей. В течение года состояла на учёте в Центре занятости, но устроилась на работу только после того, как прошла тренинг в программе «Равное участие». Профессиональный подход специалистов открыл передо мной новые возможности, появился стимул переосмыслить свои способности. В результате тренинга я приобрела навыки уверенного поведения, повысила уровень коммуникативных способностей, уровень осведомлённости о порядке трудоустройства, и узнала, как необходимо вести себя при первом собеседовании для того, чтобы подчеркнуть свои сильные стороны. В процессе прохождения тренинга участники в непринуждённой атмосфере делились опытом друг с другом, переживаниями, дискутировали, делились хорошим настроением, своими опасениями, достижениями, неудачами. В результате тренингов многие более чётко осознали свои цели, стремления и желания. Меня научили, как грамотно составлять резюме. На сегодняшний день я устроилась на хорошую работу, которая приносит мне удовольствие. Я нашла своё место в жизни. Я счастливая мама и успешная женщина.

Участницы проекта «Равное участие» на встрече с успешными женщинами



Участницы проекта знакомятся с успешными историями женщин



Участницы проекта знакомятся с успешными историями женщин в сфере салонного и рекламного бизнеса



Встречи с успешными женщинами



**Команда Мариупольского Союза
Молодежи благодарна всем
партнерам, которые поддержали
программу «Равное участие»:**

Глобальный женский Фонд
Госсекретаря США

Управление по делам семьи и молодежи
Донецкой областной администрации

Мариупольский городской центр занятости

Центры социальных служб
для семьи, детей и молодежи
Мариупольского городского совета

Донецкая областная Лига деловых
и профессиональных женщин

Отделение
Торгово-промышленной палаты
в городе Мариуполе

Ассоциация деловых женщин Мариуполя

Городской совет женщин Мариуполя

Донецкий пресс-клуб

Мариупольская объединенная
государственная налоговая инспекция

Бизнес-центр «Шоколад»



This project was supported by the Secretary's Office on the Global Women Issues. The views of the authors do not necessarily reflect the official position of the U.S. Government.

Издание подготовлено Мариупольским Союзом Молодежи в рамках проекта «Равное участие» при поддержке Глобального женского Фонда Госсекретаря США.

Типография «Новый МИР». Заказ №401 Тир. 500 экз. Отв. Токарева У.Д.