

## Полезно ли сдавать кровь?

Донорство – это полезно!

Большинство врачей полагают, что донорство полезно и безвредно. В нашей стране донором может стать гражданин, достигший 18 лет и прошедший медицинское обследование. Когда человек сдаёт кровь, то в его организме происходит процесс самообновления за счёт выведения компонентов крови. Это является хорошей профилактикой болезней иммунной системы, нарушений пищеварения, болезней сердца и сосудов, печени и поджелудочной железы. В момент сдачи крови, обнаружена своеобразная реакция организма на потерю крови, тем самым организм тренируется на возможную кровопотерю. У донора гораздо больше шансов выжить, чем у человека, который не сдаёт кровь. По данным исследований зарубежных учёных, мужчины, сдающие регулярно кровь, подвержены инфаркту в десятки раз меньше. Замечено, что мужчины-доноры на 30% реже испытывают сердечные приступы. Человеку, решившему стать донором приходится вести здоровый образ жизни. Он имеет возможность проходить медицинские осмотры и делать анализы на многие распространённые инфекции. Ведь теперь донор не только заботится о своём здоровье, но и должен быть ответственным по отношению к человеку, которому его кровь будет перелита. Совет Европы установил физиологическую дозу крови. Она составляет 400 мл. Потеря такого количества крови для здорового человека не опасна. При взятии крови все процедуры выполняются исключительно при помощи одноразовых стерильных инструментов. Это исключает возможность заражения вирусным гепатитом, ВИЧ – заражением и другими инфекционными заболеваниями.

### Льготы для доноров.

Закон Российской Федерации “О донорстве крови и её компонентов” даёт ряд мер социальной поддержки донору.

1. В день сдачи крови бесплатное питание.
2. Выделение в первую очередь санаторных путёвок по месту работы и учёбы.
3. Если возникает временная нетрудоспособность. Донор имеет право на пособие в размере полного заработка.

4. Граждане, которые имеют звание “Почётный донор России”, правомочны
- а) на внеочередное лечение в государственных медицинских учреждениях.
  - б) первоочередное получение льготных путёвок в санатории.
  - в) оплачивается ежегодный отпуск.
  - г) 6 тысяч рублей – ежегодная денежная выплата.

5. Донор имеет право, после каждого дня сдачи крови, взять дополнительный день отдыха, при сохранении среднего заработка